

## RESET TMJ ® 1 und 2 – energetische Kiefergelenksbalance für Kinder und Erwachsene

nach Philip Rafferty

Balancierter Kiefer - Balancierter Körper  
Präsenzkurs 13. und 14.1.24 je ganzer Tag  
in Münchenstein/BL

---

### Was ist Reset

- RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks).
- RESET ist eine sehr sanfte und effiziente Methode für Kinder und Erwachsene
- RESET ist einfach zu erlernen und kann von jedem bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden.

### Die Bedeutung des Kiefergelenks

Die Kiefermuskulatur reagiert unmittelbar auf Stress. Dieses «Zähne zusammenbeißen» ist Teil einer ursprünglichen Verteidigungsfunktion, die über Muskel-, Faszien- und Nervenverbindungen den Körper in Anspannung versetzt, um ihn zu schützen. Man nennt dies auch den Verteidigungskiefer. Dauert der Stress an und hat die Muskulatur nicht die Möglichkeit zu entspannen, können sich chronische Beschwerden im ganzen Körper einstellen.

Kiefer und Kiefergelenk spielen in der Statik des gesamten Körpers eine zentrale Rolle. Eine verspannte Kiefermuskulatur und damit einhergehenden Kiefergelenksfehlstellungen können Auswirkungen auf den gesamten Bewegungsapparat haben.

Auch Ereignisse, wie ein Unfall oder eine Zahnbehandlung, können die ursprüngliche Position des Kiefergelenks in ein Ungleichgewicht bringen. Zähneknirschen, Kieferschmerzen, Migräne, Tinnitus, Nackenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden können die Folge sein.

### Wie wirkt RESET

Durch die Methode wird eine Entspannung der Kiefermuskulatur erreicht. Mittels Energie über die Hände wird diese in ihr ursprüngliches Gleichgewicht zurückgeführt und allfällige

## Bei

Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven und regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Weniger Stress im Kiefer bedeutet freie Bahnen für eine Myofunktionelle Therapie.

## Wobei RESET unterstützen kann:

- Myofunktionelle Störungen bei Kindern und Erwachsenen
- Kieferorthopädische Behandlungen
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Zähnepressen (Bruxismus) und -knirschen
- Kieferknacken
- Eingeschränkte Kieferöffnung
- Bestehende Zahnschmerzen ohne Befund
- Tinnitus
- Migräne
- Schleudertrauma
- Chronischen Schmerzen im ganzen Körper

## Für wen eignet sich dieser Kurs

Für TherapeutInnen aller Art, Myofunktionelle TherapeutInnen, ZahnärztInnen und deren Fachangestellte, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, NaturheilpraktikerInnen, sowie für alle Personen mit Beschwerden im Kieferbereich, die die Methode bei sich selbst anwenden möchten.

## Die einzelnen Kurse im Überblick:

### RESET 1: energetische Kiefergelenksbalance

#### In diesem Kurs lernen Sie:

- Wirkung und Ablauf der RESET-Methode
- Anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur
- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich

## **Berufsverband Facial Kinetic Science – Myofunktionelle Therapie**

- Die Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw)
- Die energetische Wirkungsweise der Hände
- Kieferbalance zur Selbstbehandlung
- Kieferbalance im Sitzen an Partner/Klient\*in
- Kieferbalance im Liegen an Partner/Klient\*in

Sie erlernen verschiedene Selbstwahrnehmungen, anhand derer Sie vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können.

**KURS 1 KANN EINZELN BESUCHT WERDEN.**

## **RESET 2: Kurzbehandlungen für einen entspannten Kiefer**

Für eine klassische RESET 1 Behandlung benötigen Sie zwischen 45-60 Minuten. Dies ist im (Praxis-) Alltag nicht immer machbar. In RESET 2 erlernen Sie eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie:

- Blockiertem Kiefer, Zahnspannen, Lernproblemen
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl in Ihrem Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernen Sie ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

**ZU BEACHTEN: Kurs 2 bedingt den Besuch von Kurs 1.**

## Berufsverband Facial Kinetic Science – Myofunktionelle Therapie

### Seminarort:

---

Alterswohnsiedlung Loog, Loogstrasse 10, 4142 Münchenstein

öV ab Basel SBB: Tram Nr. 10 bis Haltestelle Münchenstein, Hofmatt:  
5 min zu Fuss bis Seminarort  
Tram Nr. 11 bis Haltestelle Münchenstein, Loogstrasse:  
10 min zu Fuss bis Seminarort

Autobahn: Ausfahrt Münchenstein  
Kostenpflichtige Parkplätze bei KUSPO Münchenstein  
2 min zu Fuss bis Seminarort

### Datum:

---

13.1.24	9H15-17h15 (7h)	einzel buchbar
14.1.24	9h15-16h (6h)	Voraussetzung Kurs 1

### Seminarleitung:

---

Silvia Seward

Kinesiologie für Kiefer Zähne, Atmung, Schnarchen - Praxis in Frauenfeld  
[www.kinese.ch](http://www.kinese.ch)

---

### Kosten: inklusive 15.-Skript/Tag und Zvieri und Znüni

---

Mitglieder Berufsverband FKSc-MFT	CH 430.- beide Tage nur 1. Tag CH 215.- Euro 452.- (nur 1. Tag 225.-)
Nicht Mitglieder Berufsverband FKSc-MFT	CH 480.- beide Tage nur 1. Tag 240.- Euro 505.- (nur 1. Tag 250.-)

**Berufsverband Facial Kinetic Science –  
Myofunktionelle Therapie**  
Mohrhaldenstrasse 166e  
4125 Riehen  
[info@fksc-mft.ch](mailto:info@fksc-mft.ch)  
[www.fksc-mft.ch](http://www.fksc-mft.ch)

**FKSc/MFT**  
UBS Switzerland AG CH-8098 Zürich  
Konto Nr. 01-145-6

**Berufsverband Facial Kinetic Science – Myofunktionelle Therapie**

Seminarorganisation

Anmeldung **bis 15.11.23 auf separatem Formular**

---

**Facial Kinetic Science Verband**

Mohrhaldenstrasse 166e

4125 Riehen

E-Mail: [info@fksc-mft.ch](mailto:info@fksc-mft.ch)

Internet: [www.fksc-mft.ch](http://www.fksc-mft.ch)

Vom Verband für diesen Kurs zuständig: **Sibylle Wyss-Oeri, [info@logopaedie-bewegt.ch](mailto:info@logopaedie-bewegt.ch)**

.....

## **Allgemeine Teilnahmebedingungen**

### Anmeldung

Die Anmeldung muss in schriftlicher Form erfolgen (per E-Mail oder per Post) und ist verbindlich. Die Seminarplätze werden chronologisch nach Eingangsdatum der Seminaranmeldung vergeben.

### Seminargebühr

Die Ihnen zugehende Anmeldebestätigung gilt gleichzeitig als Rechnung. Die Seminargebühr ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldebestätigung zu begleichen. Erst nach Eingang der Seminargebühr gilt Ihr Platz als gesichert.

### Rücktritt

Bei einer Stornierung bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn (maßgebend ist das Eingangsdatum der schriftlichen Rücktrittserklärung beim Verband FKSc-MFT) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Fr. erhoben. Bei einer Stornierung bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn werden Ihnen 50% der Seminargebühren berechnet. Danach werden 100% der Gebühr berechnet. Im Falle des Rücktritts werden bereits gezahlte Seminargebühren unter Abzug der Bearbeitungsgebühr erstattet. Allgemein ist es möglich, dass Sie bei einem Rücktritt einen Ersatzteilnehmer benennen.

### Stornierung

Bei Eintreten höherer Gewalt (Dozentenausfall, unvorhersehbare Ereignisse etc.) muss leider die Option für eine Stornierung des Seminars offengehalten werden.

Beim plötzlichen Ausfall eines Seminars aufgrund unvorhersehbarer Umstände wird ein Ersatztermin organisiert oder ggf. die Seminargebühr erstattet. Bitte haben Sie Verständnis, dass aufgrund der knappen Kalkulation des Seminars keine weiteren Kosten (wie z.B. Reise- oder Hotelkosten, Therapieausfälle, etc.) erstattet werden können.

**Berufsverband Facial Kinetic Science – Myofunktionelle Therapie**

Teilnahmebescheinigung

Nach Beendigung des Seminars wird ein Teilnahmezertifikat ausgehändigt.

Versicherung:

Die Kursteilnehmer sind grundsätzlich für den eigenen Versicherungsschutz selbst zuständig und handeln bei Übungen und Demonstrationen an anderen Kursteilnehmern auf eigene Gefahr und eigenem Risiko. Schadenersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter und Referenten sind ausgeschlossen.

Datenschutz:

Die Teilnehmer sind mit einer verbandsinternen Speicherung der persönlichen Daten zur organisatorischen Abwicklung einverstanden.